

Übersicht unserer Angebote

Hallenplan

Stand: Oktober

2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		8.30 - 9.30 Uhr Gymnastik am Morgen mit Gisela			
15.00 - 16.30 Uhr Eltern- & Kind- Turnen mit Martina			15.00 - 15.45 Uhr Kreativer Kindertanz für Mädchen (5-7 Jahre) mit Steffi	14.30 - 16.00 Uhr Gerätturnen mit Elvira und Katharina	
		16.00 - 17.10 Uhr Judo für Anfänger (6-8 Jahre) mit Heinz	15.45 - 16.15 Uhr und 16.15 - 16.45 Uhr Kreativer Kindertanz für Jungs und Mädchen (3-5 Jahre) mit Steffi	16.00 - 18.00 Uhr Wettkampfturnen mit Elvira und Janneke	15.30 - 16.30 Uhr Er-Sie-Es für jedes Alter mit/ohne Handicap mit Barbara
16.30 - 18.00 Uhr Wettkampfturnen mit Elvira und Janneke	17.00 - 18.00 Uhr SportSpaß erlebnisorientiertes Turnen mit Martina und Janneke	17.15 - 18.45 Uhr Judo für Fortgeschrittene (8-13 Jahre) mit Heinz	17.00 - 18.00 Uhr Seniorengruppe mit und ohne Rollator mit Steffi	17.30 - 18.30 Uhr Fussball (Jahrgang 2009-2010) (nur im Winter in der Halle) mit Marvin und Malte	
18.00 - 19.30 Uhr Gerätturnen mit Elvira und Janneke	18.00 - 19.00 Uhr Fitter Mix mit Janneke	18.45 - 20.00 Uhr Judo Jugend+junge Erw. (13-26 Jahre) mit Heinz	18.00 - 19.00 Uhr Faszientraining mit Sophia	18.00 - 19.00 Uhr Tischtennis für Kinder und Jugendliche mit Klaus	
19.30 - 20.30 Uhr Fussball für JederMann mit Jürgen	19.00 - 20.30 Uhr Rückenfit für Frauen und Männer mit Gisela	20.00 - 21.30 Uhr Yoga mit Gisela	19.00 - 20.30 Uhr Fitness für Frauen mit Serdar	19.00 - 23.00 Uhr Tischtennis für Erwachsene mit Klaus	

Sport außerhalb der Turnhalle

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag, Sonntag
8.45 - 10.15 Uhr Walking 8.45 Treffen für die 1,5-Std.-Runde: An de Aue (Ende: An de Aue) 9.00 Treffen für die 1,0-Std.-Runde: Sporthalle (Ende: Sporthalle) mit Gisela					
16.30 - 17.30 Uhr Fussball (Jahrgang 2009-2010) mit Marvin und Malte (im Winter in der Halle, sonst im Schlossparkstadion)				16.30 - 17.30 Uhr Fussball (Jahrgang 2009-2010) mit Marvin und Malte (im Winter in der Halle, sonst im Schlossparkstadion)	Punktspielbetrieb Schlossparkstadion

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag, Sonntag
	19.30 - 21 Uhr Fussball 1. Herren Deichreihe	19.30 - 21 Uhr Fussball Alte Herren Deichreihe	19.30 - 21 Uhr Fussball 1. Herren Deichreihe	Punktspielbetrieb Schlossparkstadion	

Tennis auf dem Tennisplatz. Nähere Informationen unter 04129/703 (Thomas Brücker).