

Leben mit Demenz im ländlichen Raum



Demenz: Frauensache?:

- 70% Erkrankte sind weiblich
- Hauptpflegepersonen:
Ehefrauen, Töchter,
Schwiegertöchter (70%)



- 80% werden zu Hause durch Angehörige betreut
- hohe zeitliche, soziale, emotionale, finanzielle Belastung
- Die Welt wird kleiner:
Stigmatisierung, Ausgrenzung,
sozialer Rückzug
„dementia worry“



Unsicherheit und Unverständnis prägen häufig noch den Umgang mit Menschen mit Demenz

Demenz ist auch:

- **Erhalt** von Fähigkeiten: Schul – und Allgemeinwissen (Lieder, Gedichte, Tanzen)
- **Erinnerungen** an frühe Erlebnisse, Kindheit und Jugend
- Feines Gespür für Stimmungen und Gefühle



Das Herz wird nicht dement.



Menschen mit Demenz benennen Wünsche

- selbstbestimmt und selbständig bleiben
- weiter am Leben teilhaben, Normalität leben
- etwas für andere tun können
- sich sicher fühlen akzeptiert und wertgeschätzt werden
- Bekanntheit und Akzeptanz der Erkrankung

(Aussagen aus Interviews mit Menschen mit beginnender Demenz)

Lebensthema Demenz

- mehr als ein Pflege Thema...



Erwartungen pflegender Angehöriger

- 83% „Urlaub von der Pflege“
- 80% höhere öffentliche Anerkennung der Leistung
- 72% zeitweise Entlastung
- 69% Möglichkeiten persönlicher Aussprache
- 46% Anleitung
- 41% bessere Hilfsmittelausstattung
- 35% regelmäßige Unterstützung durch Pflegekräfte

Besonderheiten im ländlichen Raum

- Wenig unterstützende Angebote vor Ort, schwere Erreichbarkeit, eingeschränkte Mobilität



„Man kennt sich...“



Vorteile

Nachteile

Gutes Leben mit Demenz: Voraussetzungen

- Information, Aufklärung
- Demenzfreundliches Umfeld: Förderung von Ehrenamt (Nachbarschaftshilfe) und Selbsthilfe
- Stärkung pflegender Angehöriger
- Soziale, kulturelle Teilhabe in gewohnten Strukturen (Normalität)

Beratung

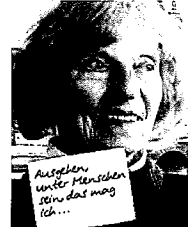
- Information
- Reflektion
- Hilfe bei der Krankheitsbewältigung
- vernünftige Forderungen an sich selbst stellen und lernen, für sich selbst zu sorgen
- Anerkennung erfahren
- ...

Zeitliche Entlastung

- Betreuungsgruppen
(Kochgruppe, Sportgruppe)

- Ehrenamtliche
HelferInnenkreise

- Kurse für Nachbarschaftshelfer



Angehörigengruppen/ Kurse für pflegende Angehörige



Teilhabe und Normalität ermöglichen

„Wir haben Kultur“

Besondere Führungen in verschiedenen Museen, Naturerlebnisräumen im Kreis Pinneberg



Nur für Männer: Schraubergruppe in Tornesch



„Wir tanzen wieder!“



Gemeinsam Handeln!



Kontakt:
Ines Hundsdörfer
Hamburger Straße 160
25337 Elmshorn
info@alzheimerpinneberg.de
Tel. 04121-8985804

Was genau?

Vorträge Schulung
Multiplikatoren
Gesprächskreis, Stammtisch für pflegende
Angehörige
Besuchs – Begleitsdienst,
Tanzcafé
Mittagstisch für Menschen mit Demenz
Demenzgottesdienst
Betreuungsgruppe (Sport, Musik, Wandern...)
...etc.

Nur Mut!



Vielen Dank!



Mitgliedsantrag

Alzheimer Gesellschaft Kreis Pinneberg e.V.

Eintritt zum _____

Name: _____

Institution: _____

Straße/Postfach: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

- ☐ Jahresbeitrag als Einzelperson € 30,--
- ☐ Jahresbeitrag als juristische Person € 150,--

☐ Einzugsermächtigung

Ich bin damit einverstanden, dass der Mitgliedsbeitrag einmal jährlich von der Alzheimer Gesellschaft im Kreis Pinneberg e.V. per Lastschriftverfahren eingezogen wird. Die Einzugsermächtigung kann jederzeit widerrufen werden.

Kontoinhaber: _____

IBAN : _____

BIC: _____

Geldinstitut: _____

- ☐ Ich/Wir überweise/n den Mitgliedsbeitrag selbst

Sparkasse Südholstein
IBAN: DE 38 2305 1030 0002 1656 11
BIC: NOLADE21SHO

Ort, Datum, Unterschrift _____

Kontakt:

Alzheimer Gesellschaft im Kreis Pinneberg e.V.
Hamburger Str. 160, 25337 Elmshorn
Tel: 04121 - 89 85 804

Email: info@alzheimerpinneberg.de

Homepage: www.alzheimerpinneberg.de

Die Gruppenangebote werden gefördert durch das
Land Schleswig-Holstein und die Pflegekassen

Dienstleister für die Aufgaben des Pflegestützpunktes:
Alzheimer Gesellschaft Kreis Pinneberg e.V.
Finanziert: Land Schleswig-Holstein, Kreis Pinneberg,
Pflege-/Krankenkassen

Die Alzheimer Gesellschaft Kreis Pinneberg e.V.
ist Mitglied der Deutschen Alzheimer Gesellschaft

Wir kooperieren mit dem
Pflegestützpunkt im Kreis Pinneberg



Angebote und Beratung

für Menschen mit Demenz und Angehörige



Mitglied der Deutschen Alzheimer Gesellschaft

Beratungsangebote

Elmshorn

Telefonische Beratung + Terminabsprache
Dienstag + Donnerstag von 9 - 12 Uhr
Hamburger Straße 160, 25337 Elmshorn
Tel: 04121 - 89 85 804

Pinneberg

Telefonische Beratung + Terminabsprache
Montag - Freitag von 09:00 – 12:00 Uhr
Heinrich-Christiansen-Str. 45, 25421 Pinneberg
Tel: 04101 - 555 464

Weitere Beratungszeiten in den Orten:

Barmstedt, Quickborn, Schenefeld, Uetersen

Termine erfahren Sie telefonisch oder auf unserer Homepage :
www.alzheimerpinneberg.de

- Weitere Termine und Hausbesuche nach Absprache möglich
- Das Beratungsangebot ist kostenfrei
- Wir informieren Sie zu folgenden Themen:
 - Demenz / Alzheimer
 - Leistungen der Pflegeversicherung
 - Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung
 - Hilfsmittelversorgung
 - Häusliche und ambulante Pflege
 - Tagespflege
 - Kurzzeitpflege und vollstationäre Pflege
 - Barrierefreies Wohnen

Selbsthilfe und Entlastung

Unsere Angehörigen-Gruppen im Kreis

Austausch und Beratung mit anderen Betroffenen

Wedel

1. Mittwoch im Monat von 16:30-18:00 Uhr
Rudolf-Höckner-Str. 6, 22880 Wedel

Elmshorn

2. Mittwoch im Monat von 15:00-16:30 Uhr
Hamburger Str. 160, 25337 Elmshorn

Pinneberg

3. Mittwoch im Monat von 16:00-17:30 Uhr
Dr.-Carl-Goerdeler Str.13, 25421 Pinneberg

Alle Angebote sind mit gleichzeitiger Betreuung des erkrankten Angehörigen möglich.

Vorherige Anmeldung erforderlich.

Hilfe und Entlastung in der eigenen Häuslichkeit

- geschulte Ehrenamtliche entlasten Sie stundenweise bei der Betreuung zu Hause
- Abrechnung über die Pflegekasse möglich

Kurse für Angehörige und Ehrenamtliche

- Termine auf Anfrage

Angebote für Menschen mit Demenz und Angehörige

„Zeit für mich“

- 1 x wöchentlich von 14:00 - 17:00 Uhr
- Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

„Klönsschnack am Donnerstag“

- 1 x wöchentlich von 14:00 - 17:00 Uhr
- Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

„Bewegung für Wohlbefinden“

- 1 x wöchentlich von 09:30 - 11:30 Uhr
- Sportangebot für Paare / Angehörige

„Kochgruppe“

- 14-tägig von 10.00 - 13.00 Uhr
- Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

„Wir tanzen wieder“

- 1x im Monat - jeweils von 14:30 - 16:00 Uhr
- Termine bitte erfragen

Tanzen in der Tanzschule für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Spaß und Freude stehen dabei im Vordergrund.

„Wir haben Kultur“

Ein Angebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Museen und Kulturstätten eignen sich gut als Erfahrungsraum, weil sich ihre Inhalte vor allem über das sinnliche und emotionale Erleben vermitteln.

Termine erfahren Sie telefonisch oder auf unserer Homepage: www.alzheimerpinneberg.de

- Unsere Angebote werden von geschulten ehrenamtlichen Helfern begleitet
- Fahrdienst ist bei einigen Angeboten gegen Kostenbeteiligung möglich
- Abrechnung über die Pflegekassen möglich