

27. September 2022 in Bonn

Fachtagung des BAGSO-Projektes Im Alter IN FORM

# Gesunde Lebenswelten schaffen für alle Zielgruppen älterer Menschen

Geselligkeit erleben, genussvoll essen  
und sich bewegen!

[www.im-alter-inform.de](http://www.im-alter-inform.de) [www.in-form.de](http://www.in-form.de)



Die Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden älterer Menschen – auch in schwierigen Lebenslagen – ist eine bedeutsame gesellschaftliche Aufgabe. Ältere Menschen mit Einsamkeitsgefühlen, niedrigem Einkommen oder mit Zuwanderungsgeschichte für gesundheitsförderliche Angebote zu erreichen und dazu zu motivieren, ist vielerorts eine Herausforderung. Auf Basis der Erkenntnisse aus Wissenschaft und Praxis soll gemeinsam erörtert werden, welche Aspekte bei der Gestaltung von Angeboten für eine ausgewogene Ernährung, altersgerechte Bewegung und das Erleben von Gemeinschaft für diese Zielgruppen wichtig sind.

## Ziel dieser Veranstaltung ist es

- die große Bedeutung der Gesundheitsförderung für ältere Menschen in ihren besonderen Lebenslagen aufzuzeigen
- über mögliche Handlungsbedarfe und Potenziale im Sozialraum zu informieren und
- Ideen zu erarbeiten, wie Brücken zu den Zielgruppen gebaut und Türen geöffnet werden können.



## Herzlich eingeladen sind insbesondere:

- Verantwortliche und Akteurinnen und Akteure in der kommunalen Seniorenarbeit
- Haupt- und ehrenamtliche Akteurinnen und Akteure in der Kommunalpolitik
- Verantwortliche und Akteurinnen und Akteure der Zivilgesellschaft
- Vertretungen von Migrant\*innenorganisationen und Integrationsagenturen.



Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!  
Das Team der Geschäftsstelle Im Alter IN FORM

### Anmeldungen:

Bitte unter: [www.im-alter-inform.de](http://www.im-alter-inform.de).  
Die Fachtagung ist kostenfrei. Reise- und Übernachtungskosten können nicht übernommen und erstattet werden. Bitte berücksichtigen Sie, dass es aufgrund der pandemischen Lage zu Einschränkungen im Programm oder zu einem Ausfall der Veranstaltung kommen könnte.

### Anmeldeschluss:

21. September 2022

### Tagungsort:

Haus der Evangelischen Kirche,  
Adenauerallee 3,  
53113 Bonn

### Anfahrt:

Vom Hauptbahnhof in 10 Minuten zu Fuß oder mit den U-Bahn-Haltestellen Juridicum sowie Universität/Markt (Linien 16, 63 und 66). Über einen Fußgängerweg links an der Universitäts- und Landesbibliothek vorbei kommen Sie zum Eingang des Hauses.

Das Veranstaltungshaus bietet nur begrenzte Parkmöglichkeiten. Bitte nutzen Sie die Parkhäuser an Universität und Markt.

### Veranstalter:

BAGSO-Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.

Geschäftsstelle Im Alter IN FORM  
Noeggerathstr. 49 · 53111 Bonn  
Telefon: 0228 24 99 93 22  
Telefax: 0228 24 99 93 20  
E-Mail: [inform@bagso.de](mailto:inform@bagso.de)

**Über IN FORM:** IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: [www.in-form.de](http://www.in-form.de).

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Ernährung  
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



**Die Tagungsteilnehmenden diskutieren gemeinsam mit Fachkräften aus Wissenschaft, Zivilgesellschaft und Verwaltung u.a. die Fragestellungen:**

- Welche Verantwortung haben Entscheidungsträger und Akteurinnen und Akteure in Kommunen hinsichtlich der Förderung der Gesundheit älterer Menschen?
- Wie kann es gelingen, Träger und Aktive für gesunde Lebensweisen von Personengruppen mit besonderen Bedarfen zu aktivieren und welche Unterstützung kann die Verwaltung dabei bieten?
- Was sind sinnvolle Strategien zur Erreichung älterer Menschen mit besonderen Bedarfen?

- Wie können ältere Menschen mit besonderem Handlungsbedarf aktiviert werden, gesunde Lebenswelten mit zu gestalten?



## PROGRAMM

- 9.00 Uhr **Registrierung**
- 
- 9.30 Uhr **Begrüßung**  
Dr. Regina Görner, Ministerin a.D., Vorsitzende der BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.
- 
- 9.40 Uhr **Grußwort**  
Marion Proffittlich, Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft
- 
- 9.55 Uhr **Gesundheitsförderung für und mit älteren Menschen im kommunalen Setting**  
Prof. Dr. Andreas Kruse, Universität Heidelberg, Institut für Gerontologie
- 
- 10.20 Uhr **Kaffeepause**
- 
- 10.35 Uhr **Gesundheitsförderung für ältere Menschen mit besonderen Bedarfen in Kommunen gestalten**  
Prof'in. Dr. Dr. Hürrem Tezcan-Güntekin, Alice Salomon Hochschule Berlin
- 
- 11.00 Uhr **Für mehr Genuss und Wohlfühl: Vollwertig essen und trinken im Alter**  
Ricarda Corleis, Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)
- 
- 11.20 Uhr **Körperliches und geistiges Wohlbefinden im Alter durch Bewegung stärken**  
Sabine Landau, Deutscher Olympischer Sportbund e.V. (DOSB)
- 
- 11.40 Uhr **Kaffeepause**
- 
- 12.00 Uhr **Interviewrunde:**  
**Wie kann Gesundheitsförderung für ältere Menschen in Kommunen gelingen?**  
Otto Steinkamp, Bürgermeister Gemeinde Wallenhorst  
Laura Kremeike, Amt Hüttener Berge  
Sabine Landau, (DOSB)  
Jan Holze, Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt  
**Gesprächsleitung:** Dr. Cornelia Geukes, BAGSO Projektteam
- 
- 12.45 Uhr **Mittagspause**
- 
- 13.45 Uhr **Austauschforen**
- Forum 1: Strukturen für gesundheitsförderliche Angebote auf kommunaler Ebene schaffen**  
**Leitung:** Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO Projektteam
- Forum 2: Zugangswege zu älteren Menschen mit besonderen Bedarfen finden**  
**Leitung:** Dr. Cornelia Geukes, BAGSO Projektteam
- Forum 3: Mit Mittags- und Nachbarschaftstischen Geselligkeit und vollwertige Mahlzeiten erleben**  
**Leitung:** Anne v. Laufenberg-Beermann, BAGSO Projektteam
- Forum 4: Fit im Alltag – Bewegungsangebote für besondere Zielgruppen gestalten**  
**Leitung:** Miriam van Geenen, (DOSB)
- 
- 15.45 Uhr **Vorstellung der Diskussionsergebnisse**
- 
- 16.00 Uhr **Gesundheitsförderung für ältere Menschen in Kommunen gestalten: Angebote des Projektes Im Alter IN FORM**  
Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO Projektteam
- 
- 16.20 Uhr **Schlussworte und Verabschiedung**  
Dr. Cornelia Geukes, BAGSO Projektteam
- 
- 16.30 Uhr **Ende der Veranstaltung**

**Tagungsmoderation:** Dr. Cornelia Geukes, BAGSO Projektteam