

# Energiesparen leicht gemacht

**Kleinigkeiten mit großer Wirkung.  
Das können Sie tun, um Ressourcen  
zu sparen:**

*Nutzen Sie  
Ihre Möglichkeiten.  
Bereits kleine  
Maßnahmen können  
in Summe viel  
bewirken!*

## Sofortmaßnahmen

- ▶ **Licht ausschalten**  
Schalten Sie das Licht immer aus, wenn Sie es nicht mehr benötigen.
- ▶ **Goodbye zu Stand-by**  
Trennen sie Geräte vom Strom und schalten Sie sie ganz aus. Nutzen Sie dafür auch Steckdosenleisten mit Netzschalter.
- ▶ **Verzicht auf Einsatz von Ventilatoren und Kleinklimaanlagen**  
Eine Kühlung sollte nur dort eingesetzt werden, wo die Temperatur von 26 °C überschritten wird.
- ▶ **Warmwasser vermeiden**  
Nutzen Sie Warmwasser nur dort, wo es zwingend erforderlich ist.

## Zu Beginn der Heizperiode

- ▶ **Stoßlüften statt Kipplüften**  
Machen Sie beim Lüften das Fenster ganz auf und die Heizung ganz aus. Lassen Sie Fenster nicht dauerhaft geöffnet.
- ▶ **Räume nicht überheizen**  
Eine Raumtemperatur von mehr als 20 °C führt zu einem übermäßigen Energieverbrauch und sollte dringend vermieden werden.
- ▶ **Verzicht auf Heizlüfter**  
Der Einsatz würde den Einspareffekt durch den erhöhten Stromverbrauch abschwächen.
- ▶ **Türen zu Fluren und Treppenhäusern geschlossen halten**  
So verhindern Sie, dass die Wärme aus den beheizten Räumen verloren geht.
- ▶ **Heizkörper freistellen**  
Hierdurch kann eine bessere Wärmezirkulation erreicht werden.